

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado



Enero 2026

"FELIZ AÑO NUEVO"

| | | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|---|
| <p>9:30 SALUDO MATUTINO (2B, 3B) 4</p> <p>10:00 MANICURAS, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DEL AHORCADO, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE SACOS DE ARENA (2A, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2B, 3B)</p> <p>3:30 MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 ENTREGA DE MENÚS EN LAS HABITACIONES 5</p> <p>9:30 EJERCICIOS SENTADOS (2A, 2B, 3B)</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 JUEGOS, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 MASAJE DE MANOS/JUEGOS (3B)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>1:00 TRIVIA (2A, 2B, 3B)</p> <p>2:00 GRUPO DE ESPAÑOL (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS HABITACIONES</p> | <p>9:00 VISITAS A LAS HABITACIONES Y ENTREGA DE PAQUETES INDIVIDUALES 6</p> <p>10:00 CAFÉ Y MANUALIDADES (2A, 2B, 3B)</p> <p>1:30 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 ENTRETENIMIENTO CON FRANK (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 MOVIMIENTO AL RITMO DE LA MÚSICA (2A, 2B, 3B) 7</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2B, 3B)</p> <p>10:00 ACTIVIDADES SENSORIALES/ROMPECABEZAS (2A)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 ROSARIO BILINGÜE (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> <p>6:00 NOCHE DE CINE (69)</p> | <p>9:30 CAFÉ Y CONVIVENCIA (2A, 2B, 3B) 8</p> <p>10:00 BINGO Y APERITIVOS (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DE CATEGORÍAS Y APERITIVOS (2B)</p> <p>10:00 MANICURA Y APERITIVOS (3B)</p> <p>1:30 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>2:30 MISA/SERVICIO DE COMUNIÓN (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:30 ESTIRAMIENTOS MATUTINOS (2A, 2B, 3B) 9</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A, 2B, 3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS HABITACIONES</p> <p>1:30 GRUPO SENSORIAL, MERIENDA (2A)</p> <p>1:30 LANZAMIENTO DE GLOBOS (2B)</p> <p>1:00 TRIVIA (3B)</p> <p>2:00 JUEGO DE CARTAS 45'S</p> <p>2:00 CORO (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS HABITACIONES</p> | <p>9:30 CRÓNICAS DIARIAS (2A, 3B) 3</p> <p>10:00 MANICURA, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 GRUPO SENSORIAL/ROMPECABEZAS, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE ANILLOS (2B, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2A, 3B)</p> <p>3:00 REPARTO DE CORRESPONDENCIA EN LAS UNIDADES</p> |
| <p>9:30 SALUDO MATUTINO (2B, 3B) 11</p> <p>10:00 MANICURAS, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DEL AHORCADO, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE SACOS DE ARENA (2A, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2B, 3B)</p> <p>3:30 MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 ENTREGA DE MENÚS EN LAS UNIDADES 12</p> <p>9:30 EJERCICIOS SENTADOS (2A, 2B, 3B)</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 ACTIVIDADES SENSORIALES, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 MASAJE DE MANOS/JUEGOS (3B)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>1:00 VISITAS INDIVIDUALES (2A, 2B, 3B)</p> <p>2:00 GRAN CONCURSO DE INTELIGENCIA DE ENERO (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 VISITAS A LAS HABITACIONES Y ENTREGA DE PAQUETES INDIVIDUALES 13</p> <p>10:00 CAFÉ Y MANUALIDADES (2A, 2B, 3B)</p> <p>1:30 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 ENTRETENIMIENTO CON DEVOES (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 MOVIMIENTO AL RITMO DE LA MÚSICA (2A, 2B, 3B) 14</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2B, 3B)</p> <p>10:00 ACTIVIDADES SENSORIALES/ROMPECABEZAS (2A)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 ROSARIO BILINGÜE (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> <p>6:00 NOCHE DE CINE (69)</p> | <p>9:30 CAFÉ Y CONVIVENCIA (2A, 2B, 3B) 15</p> <p>10:00 BINGO Y APERITIVOS (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DE CATEGORÍAS (2B)</p> <p>10:00 MANICURA Y APERITIVOS (3B)</p> <p>1:30 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>2:30 MISA/SERVICIO DE COMUNIÓN (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:30 ESTIRAMIENTOS MATUTINOS (2A, 2B, 3B) 16</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A, 2B, 3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES A LAS HABITACIONES</p> <p>1:30 GRUPO SENSORIAL, MERIENDA (2A)</p> <p>1:30 LANZAMIENTO DE GLOBOS (2B)</p> <p>1:00 TRIVIA (3B)</p> <p>2:00 JUEGO DE CARTAS 45'S</p> <p>2:00 CORO (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS HABITACIONES</p> | <p>9:30 CRÓNICAS DIARIAS (2A, 3B) 17</p> <p>10:00 MANICURA, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 GRUPO SENSORIAL/ROMPECABEZAS, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE ANILLOS (2B, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2A, 3B)</p> <p>3:00 REPARTO DE CORRESPONDENCIA EN LAS UNIDADES</p> |
| <p>9:30 SALUDO MATUTINO (2B, 3B) 18</p> <p>10:00 MANICURAS, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DEL AHORCADO, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE SACOS DE ARENA (2A, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2B, 3B)</p> <p>3:30 MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 ENTREGA DE MENÚS EN LAS HABITACIONES 19</p> <p>9:30 EJERCICIOS SENTADO (2A, 2B, 3B)</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 JUEGOS, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 MASAJE DE MANOS/JUEGOS (3B)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>1:00 TRIVIA SOBRE MARTIN LUTHER KING (2A, 2B, 3B)</p> <p>2:00 KARAOKE (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS HABITACIONES</p> | <p>9:00 Visitas a las habitaciones y Entrega de Paquetes individuales 20</p> <p>10:00 Café y manualidades (2A, 2B, 3B)</p> <p>1:30 Visitas amistosas (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 Entretimiento con Joy/Bob (Sala de recreación)</p> <p>3:30 Entrega de CORRESPONDENCIA/Música en las unidades</p> | <p>9:00 MOVIMIENTO CON MÚSICA (2A, 2B, 3B) 21</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2B, 3B)</p> <p>10:00 GRUPO SENSORIAL/GRUPO DE ROMPECABEZAS Y MERIENDA (2A)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 ROSARIO BILINGÜE (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> <p>6:00 NOCHE DE CINE (69)</p> | <p>9:30 CAFÉ Y CONVIVENCIA (2A, 2B, 3B) 22</p> <p>10:00 BINGO Y APERITIVOS (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DE CATEGORÍAS Y APERITIVOS (2B)</p> <p>10:00 APERITIVOS DE MANI (3B)</p> <p>1:30 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>2:30 MISA/SERVICIO DE COMUNIÓN (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:30 ESTIRAMIENTOS MATUTINOS (2A, 2B, 3B) 23</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A, 2B, 3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 GRUPO SENSORIAL, MERIENDA (2A)</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE GLOBOS (2B)</p> <p>1:00 JUEGO DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS, MERIENDA (3B)</p> <p>2:00 JUEGO DE CARTAS 45</p> <p>2:00 TIENDA PARA RESIDENTES (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:30 CRÓNICAS DIARIAS (2A, 3B) 24</p> <p>10:00 MANICURA, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 GRUPO SENSORIAL/ROMPECABEZAS, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE ANILLOS (2B, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2A, 3B)</p> <p>3:00 REPARTO DE CORRESPONDENCIA EN LAS UNIDADES</p> |
| <p>9:30 SALUDO MATUTINO (2B, 3B) 25</p> <p>10:00 MANICURAS, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DEL AHORCADO, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE SACOS DE ARENA (2A, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2B, 3B)</p> <p>3:30 MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 ENTREGA DE MENÚS EN LAS HABITACIONES 26</p> <p>9:30 EJERCICIOS SENTADOS (2A, 2B, 3B)</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2A)</p> <p>10:00 ACTIVIDADES SENSORIALES, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 MASAJE DE MANOS/JUEGOS (3B)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3B)</p> <p>1:00 TRIVIA DE ANIMALES (2A, 2B, 3B)</p> <p>2:00 ENTRETENIMIENTO CON JOE JOSEARA (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS HABITACIONES</p> | <p>9:00 VISITAS A LAS HABITACIONES Y ENTREGA DE PAQUETES INDIVIDUALES 27</p> <p>10:00 CAFÉ Y MANUALIDADES (2A, 2B, 3B)</p> <p>1:30 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 PELÍCULA MUDAS DE RICHARD HUGGES (RDR)</p> <p>3:30 ENTREGA DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:00 MOVIMIENTO CON MÚSICA (2A, 2B, 3B) 28</p> <p>10:00 BINGO, MERIENDA (2B, 2B)</p> <p>10:00 GRUPO SENSORIAL/GRUPO DE ROMPECABEZAS Y MERIENDA (2A)</p> <p>11:00 VISITAS AMISTOSAS (2A, 2B, 3A, 3B)</p> <p>2:00 ROSARIO BILINGÜE (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA/MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> <p>5:00 CENA CHINA (RDR)</p> <p>6:00 NOCHE DE CINE (69)</p> | <p>9:30 CAFÉ Y CONVIVENCIA (2A, 2B, 3B) 29</p> <p>10:00 BINGO Y APERITIVOS (2A)</p> <p>10:00 JUEGO DE CATEGORÍAS Y APERITIVOS (2B)</p> <p>10:00 MANICURA Y APERITIVOS (3B)</p> <p>1:30 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>2:30 MISA / SERVICIO DE COMUNIÓN (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:30 ESTIRAMIENTOS MATUTINOS (2A, 2B, 3B) 30</p> <p>10:00 BINGO Y MERIENDA (2A, 2B, 3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 CONSEJO DE RESIDENTES (RDR)</p> <p>2:00 JUEGO DE CARTAS (45)</p> <p>2:00 CORO (RDR)</p> <p>3:30 REPARTO DE CORRESPONDENCIA / MÚSICA EN LAS UNIDADES</p> | <p>9:30 CRÓNICAS DIARIAS (2A, 3B) 31</p> <p>10:00 MANICURA, MERIENDA (2B)</p> <p>10:00 GRUPO SENSORIAL/ROMPECABEZAS, MERIENDA (3B)</p> <p>11:00 VISITAS INDIVIDUALES EN LAS UNIDADES</p> <p>1:00 LANZAMIENTO DE ANILLOS (2B, 3B)</p> <p>2:00 BINGO (2A, 3B)</p> <p>3:00 REPARTO DE CORRESPONDENCIA EN LAS UNIDADES</p> |

Se publicarán hojas de actividades diarias para reflejar cualquier cambio en los programas.